

# INSTITUT D'ARTS MARTIAUX

270 Boul. Samson suite 206  
Ste Dorothée, Laval, H7X 2Y9

## HORAIRE – SCHEDULE

<b>LUNDI</b> MONDAY	Pre-TAE KWON DO	18:00-18:45	Enfant / Children 3-4 ½ ans/years
	TAE-BO+	19:00-20:15	
<b>MARDI</b> TUESDAY	TAE KWON DO	18:00-19:00	INTER 1 -Enfant / Children (Blanche-Jaune-Orange) (White-Yellow-Orange)
	TAE KWON DO	19:00-20:00	INTER 1 -Enfant / Children (Verte-Bleue-Brune-Noire) (Green-Blue-Brown-Black)
	TAE KWON DO	20:00-21:00	ADULTE / ADULT
<b>MERCREDI</b> WEDNESDAY	TAE-BO+	19:00-20:15	
<b>JEUDI</b> THURSDAY	TAE KWON DO	18:00-19:00	DÉBUTANT-BEGINNER (Blanche-Jaune) (White-Yellow)
	TAE KWON DO	19:00-20:00	DÉBUTANT-BEGINNER (Orange-Verte-Bleue) (Orange-Green-Blue)
	TAE KWON DO	20:00-21:00	INTER 2 -ADOS / TEEN
<b>VENDREDI</b> FRIDAY	COURS PRIVÉS / PRIVATE CLASSES	16:30-19:30	
<b>SAMEDI</b> SATURDAY	TAE KWON DO	8:00-9:00	DÉBUTANT-BEGINNER (Blanche-Jaune) (White-Yellow)
	TAE KWON DO	9:00-10:00	DÉBUTANT-BEGINNER (Orange-Verte-Bleue) (Orange-Green-Blue)
	TAE KWON DO	10:00-11:00	INTER 1 -Enfant / Children (Blanche-Jaune-Orange) (White-Yellow-Orange)
	TAE KWON DO	11:00-12:00	INTER 1 -Enfant / Children (Verte-Bleue-Brune-Noire) (Green-Blue-Brown-Black)
	TAE KWON DO	12:00-13:00	INTER 2 -ADOS / TEEN
	TAE KWON DO	13:00-14:00	ADULTE / ADULT
	TAE KWON DO	14:00-15:30	ENTRAÎNEMENT AVANCÉ / ADVANCED TRAINING

INFO: (450) 969-9388



[www.institutartsmartiaux.com](http://www.institutartsmartiaux.com)